

De ZwemKlup zoekt een leuke vrijwilliger!

Wie zijn wij?

De Klup is een ontmoetingscentrum voor mensen met een verstandelijke beperking. Gelijkaardigheid, gastvrijheid en veiligheid vinden wij belangrijk.

ZwemKlup

Op vrijdagavond van 19:00 - 20:00 uur is de ZwemKlup in zwembad de Sprekelaar.



Deelnemers met een beperking zwemmen onder begeleiding van vrijwilligers op meerdere niveaus.

Voor de deelnemers van de Klup is deze wekelijkse zwemactiviteit heel belangrijk. Er komen ruim 35 zwemmers uit Apeldoorn en omliggende dorpen. De meesten komen met de Taxibus, een aantal met eigen vervoer. We gebruiken zowel het instructiebad als ook het wedstrijdbad.

Om 18.30 uur is iedereen aanwezig waarna men zich omkleedt. De zwemactiviteit start om 19.00 uur. Hierbij is het instructiebad bedoeld voor deelnemers die niet goed kunnen zwemmen. In het diepe bad, voor de geoefende zwemmers, worden banen gezwommen en

oefeningen gedaan. Om 19.30 uur is het tijd voor ontspanning. Er kan dan vrij worden gezwommen en gebruik gemaakt worden van de whirlpool of het stoombad. Om 20.00 uur wordt er gedoucht en gaat iedereen weer naar huis. Deelnemers die met de Taxibus komen worden rond 20.30 uur opgehaald.

Wij vragen:

- Affiniteit met mensen met een verstandelijke (meervoudige)beperking
- Begeleiding van de zwemmers tijdens de activiteit
- Flexibiliteit, ook in de omgang met onze deelnemers
- Beschikbaar op vrijdagavond tussen 18.30 en 20.30 uur
- Een zwemdiploma, en je houdt van zwemmen

Wij bieden:

- Voldoening, plezier en veel lol
- Enthousiaste en dankbare deelnemers
- Een gezellig team van vrijwilligers
- Ervaring met diverse beperkingen
- Vrijwilligerswerk met meerwaarde

Reageren?

Stuur een e-mail naar info@deklupapeldoorn.nl, t.a.v. Wilma Hartman onder vermelding van 'Vrijwilliger ZwemKlup'.